



Hennstedter Sportkurier Sommer 2026

Jahrgang 24

Ausgabe 2026

Themen in dieser Ausgabe:

- S. 1/2 Titelthema – PV-Anlage
Saisonabschlussgrillen JuFu
- S. 3/4 JHV 2026
- S. 5 SSV-Altliga auf Sylt
- S. 6 Wetterunterstand Sportplatz
- S. 7 Hallenmasters in Kiel
- S. 8 Elfmeterturnier Schwimmbad
- S. 9 JuFu – der Obmann stellt sich vor
- S. 10/11 Infos Turnen und Tanzen
- S. 12 SSV-Kontakte/Impressum

Titelthema -

Übergabe der PV-Anlage inkl. Speicher auf dem Sportplatz in Hennstedt
von Alan Bock

Sportlerheim als Energieerzeuger

Die SSV Hennstedt hat auf dem Sportplatz in Hennstedt erfolgreich eine neue Photovoltaik-Anlage inklusive Speicher in Betrieb genommen (Fortsetzung auf Seite 2).



Im Bild (von links nach rechts):

Sönke Dethlefs und Johann Otto Warskulat
(Vorstand SSV Hennstedt), Dirk Petersen (Firma enerix),
Janina Laß (Bürgermeisterin Gemeinde Hennstedt) und
Levke Brauer (AktivRegion Eider-Treene Sorge e.V.) bei der Übergabe der
neuen PV-Anlage.

**KLÖNSCHNACK
OP'N RAD**

EINE FAHRRADTOUR
FÜR KINDER
UND ERWACHSENE

SONNTAG, 13.09.2026

Start:
09:00 Uhr

Treffpunkt:
Sportzentrum Hennstedt

Strecke:
40 km, mit Pausen ca. alle 10 km,
Verpflegung an verschiedenen Stationen

Auch für Nicht-Vereinsmitglieder*innen. Keine Startgebühr, Spenden sind
willkommen. Gerne eigene Trinkbecher mitbringen.

Anmeldung bis 08.09.2026 bei Jan Carstens (04836-995961, jan@tsv-delve.de)

Sonntag, 13.09.2026
Anmeldung bis 08.09.2026 bei
Jan Carstens (04836-995961 –
jan@tsv-delve.de)

Wir sporten zusammen ... in der SSV!

Fortsetzung - Titelthema - Übergabe der PV-Anlage

Von der Planung bis zur Umsetzung wurde das Projekt durch die Kooperation mit der LAG AktivRegion Eider-Treene Sorge e.V. und der Gemeinde Hennstedt realisiert. Der Förderantrag wurde Anfang dieses Jahres durch die SSV Hennstedt bei der LAG gestellt, der Zuwendungsbescheid wurde Anfang Juni zugestellt und daraufhin mit der Umsetzung begonnen.

Die Installation erfolgte durch die Firma enerix. Besonderen Dank gilt Frau Levke Brauer (AktivRegion ETS), der Gemeinde Hennstedt und Herrn Thorsten Hinrichs (enerix) für Durchführung und Planung. Die PV-Anlage besteht aus 26 Modulen auf einer Gesamtfläche von 50,81 Quadratmetern und hat eine

Leistung von 11,44 kWp; der daran gekoppelte Solarstromspeicher verfügt über eine Kapazität von 17,30 kWh. Die Gesamtsumme der Förderung beläuft sich auf 80 Prozent aus dem Förderprogramm „Regionalbudget“ der LAG AktivRegion Eider-Treene Sorge e.V.; der Rest wurde von der Gemeinde Hennstedt finanziert. Ziel des Projekts ist es, die SSV Hennstedt mit einer nachhaltigen und zukunftsorientierten Energiequelle auszustatten, die sowohl ökologische als auch ökonomische Vorteile mit sich bringt. Die Installation einer Solarstromanlage mit Speicher wird den Betrieb des Vereinsheims, einschließlich der elektrischen Infrastruktur und der LED-Flutlichter, vollständig mit regenerativer Energie versorgen.

Die SSV Hennstedt ist stolz darauf, dieses Projekt umgesetzt zu haben, und sieht sich damit auch als Vorreiter zum ökologischen Wandel in der Energieversorgung auf dem Hennstedter Sportplatz, womit sie anderen Vereinen in der Region als Vorbild dienen möchte.

Das Regionalbudget wird finanziert aus dem Förderprogramm „Gemeinschaftsaufgabe Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes“ und ist ein Förderangebot des Bundes und der Länder. Mit Hilfe dieser Mittel fördert u.a. das MLLEV Projekte der ländlichen Entwicklung.

Saisonabschlussgrillen der Jugendfußballabteilung

Zum Abschluss der Saison 2025/2026 hatte der Förderverein im Juni alle Trainer der Jugendfußballabteilung und alle Sponsoren zu einem Grillabend eingeladen. In lockerer Atmosphäre, bei gutem Essen und kühlen Getränken verbrachten alle Teilnehmer bei herrlichem Wetter einen schönen Abend. Es wurde über Themen des Sports, aber auch über viele andere Themen geredet.

Vielen Dank an den Förderverein!



Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

spk-mittelholstein.de



Sparkasse
Mittelholstein AG

Jahreshauptversammlung der SSV Hennstedt – 2026

Die SSV Hennstedt ist weiter auf Kurs

Rund 35 Vereinsmitglieder konnte der 1. Vorsitzende Johann Otto Warskulat zur diesjährigen Jahreshauptversammlung im Sportlerheim auf dem Sportplatz Seekoppel in Hennstedt begrüßen. Nach der Eröffnung und Begrüßung der Anwesenden überbrachte Gemeindevertreter Arndt Käselar die Grüße der Gemeinde und hob die gute Zusammenarbeit zwischen Gemeinde und Sportverein hervor. Der 1. Vorsitzende gab diesen Dank zurück – eine wirklich tolle Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

Die Berichte der Spartenleiterinnen und Spartenleiter und des 1. Vorsitzenden präsentierten ein buntes und vielfältiges Vereinsleben.

Für seinen unermüdlichen jahrzehntelangen Einsatz rund um die SSV Hennstedt und insbesondere im Förderverein der SSV wurde Alan Bock der Lene- und Gotthardt-Friedrich-Pokal für außergewöhnlichen ehrenamtlichen Einsatz verliehen. Für die sportlichen Leistungen seit Neugründung wurde den Fußball-Frauen der SSV Hennstedt der Hans-Friedrich-Schulz-Pokal verliehen.

Daneben wurden zahlreiche Mitglieder für 25-bzw. 50-jährige Mitgliedschaft in der SSV geehrt.

Besonders freut sich der Verein, dass auch in diesem Jahr mit Uwe Behrmann ein neues Ehrenmitglied für 60 Jahre Vereinstreue ausgezeichnet werden konnte.

Die turnusmäßigen Wahlen ergaben, dass alle zu wählenden Vorstandsmitglieder wiedergewählt wurden.

Der 1. Vorsitzende stellt sich für weitere zwei Jahre zur Verfügung, dann wird er nicht wieder antreten. Der Verein geht auf die Suche nach einem Nachfolger. Alle Spartenleiterinnen und Spartenleiter wurden in ihren Ämtern in Blockwahl bestätigt bzw. neu gewählt. Nur die Tischtennispartei begrüßt mit Björn Andresen einen neuen Spartenleiter, Bernhard Gall hört nach über 30 Jahren auf. Im Jugendfußball gibt Axel Heesch die Leitung an Ernie Schult ab. Julyne Schreiber bleibt Jugendwartin.

Der Kassenbericht ergab eine stabile Kassenlage. Die Kassenprüfer Udo Harders und Julian Löbkens beantragten die Entlastung des Vorstands, die einstimmig gewährt wurde. Im nächsten Jahr prüft neben Julian Löbkens Marit Schallhorn die Kasse.

Nach 90 Minuten konnte der Vereinsvorsitzende den offiziellen Teil der Versammlung beenden und es folgte ein gemütlicher Austausch über Fragen des Sports und anderer Themen.

Aktuelle Meldung
Sportlerball 2026
am 14.11.2026
weitere Infos
folgen im Amtsblatt

-bitte vormerken-

25 Jahre Vereinsmitgliedschaft:	50 Jahre Vereinsmitgliedschaft:	Ehrenmitglied (60 Jahre Vereinsmitgliedschaft)
Kulstrunk, Malte	Schröder, Hauke	Behrmann, Uwe
Schladetsch, Owe	Schultz, Jochen	
Schladetsch, Thies	Tetzner, Ehler	
Schladetsch, Tim	Thedens, Guenther	
Schlueter, Malene	Thiessen, Helge	
Tank, Kim Jennifer		



Bild oben: Vielen Dank! Nach über 30 Jahren als Tischtennis-Spartenleiter wird Bernhard Gall (rechts) verabschiedet.



Bild links: Arbeitsintensive Sitzung – ein Blick in die Runde.

Nicht vergessen:

Jahreshauptversammlung – Mitschnacken!

Bilder der Jahreshauptversammlung 2026
Herzlichen Glückwunsch – und vielen Dank!



Der Vorstand um Johann Otto Warskulat (ganz rechts) und Sönke Dethlefs (ganz links) ehrte folgende anwesende Vereinsmitglieder (von links): Günther Thedens (50 Jahre), Helge Thiessen (50 Jahre), Uwe Behrmann (Ehrenmitglied), Hauke Schröder (50 Jahre) und Ehler Tetzner (50 Jahre).



Alan Bock (2. von links) wurde für seine Verdienste rund um die SSV geehrt. Die Fußballfrauen um Marit Schallhorn, Clara Bock und Trainer Rainer Vogt erhielten Pokal und Urkunde für den sportlichen Einsatz.

Aktuelle Meldung – der Seniorennachmittag 2026 fällt leider aus,
da das „Inne Merrn“ geschlossen ist.

Jahreshauptversammlung – schaut doch vorbei!

SSV-Altliga aktuell

Fußball-Altliga auf Sylt
 von Sönke Dethlefs

Altliga des SSV Hennstedt erneut beim Sylter Altliga-Cup dabei

Bereits zum siebten Mal nahm die Altliga des SSV Hennstedt am traditionsreichen Sylter Altliga-Cup teil. Am 13. Juni 2026 machte sich die Mannschaft mit insgesamt 13 Spielern, darunter ein Torwart, gemeinsam mit dem Zug auf den Weg zur Nordseeinsel Sylt.

Das Turnier zählt zu den größten Altliga-Veranstaltungen Deutschlands. Insgesamt kämpften 36 Mannschaften aus dem gesamten Bundesgebiet um den begehrten Turniersieg. Parallel dazu fand auch wieder ein Walking-Fußball-Turnier statt, das ebenfalls für spannende Begegnungen und eine tolle Atmosphäre sorgte.

Sportlich konnte die Altliga des SSV Hennstedt mit ihrer Leistung zufrieden sein. Nach fünf Spielen standen drei Siege und zwei Niederlagen zu Buche. Mit großem Einsatz, Teamgeist und fairen Spielen präsentierte sich die Mannschaft als würdiger Teilnehmer des Turniers.

Doch nicht nur auf dem Fußballplatz wurde Gemeinschaft großgeschrieben. Am Abend trafen sich alle Mannschaften zu einer gemeinsamen Feier. In geselliger Runde wurden Erfahrungen ausgetauscht, neue Kontakte geknüpft und der erfolgreiche Turniertag in bester Stimmung ausklingen gelassen.

Die Teilnahme am Sylter Altliga-Cup war auch in diesem Jahr wieder ein besonderes Erlebnis für die Altliga des SSV Hennstedt.

Sportlicher Ehrgeiz, Kameradschaft und die einzigartige Atmosphäre auf Sylt machten das Wochenende erneut zu einem unvergesslichen Ereignis.



Die junggebliebenen SSV-Altligisten beim Turnier auf Sylt.

Die Altliga sucht immer Nachwuchs, trainiert wird ganzjährig mittwochs um 18:30 Uhr, im Sommer auf dem Sportplatz in Hennstedt, im Winter (ab der Zeitumstellung) in der großen Sporthalle in Hennstedt. Wer reinschnuppern möchte – der kommt einfach vorbei!

SSV-Altliga – sei dabei!



Neues vom Förderverein

Einweihung Unterstand

von Alan Bock

Neuer Wetterunterstand mit Kassenhäuschen auf dem Sportplatz Hennstedt übergeben

Der Sportplatz in Hennstedt verfügt ab sofort über einen neuen Wetterunterstand mit Kassenhäuschen. Die offizielle Übergabe des modernen, in Holzbauweise errichteten Unterstandes fand am 19. Dezember 2025 statt.

Gebaut wurde der Unterstand von der MR Holzbau GmbH & Co. KG aus Kleve unter der Leitung von Hanno Rüsç und Hauke Meyer.

Die Umsetzung des Projekts wurde maßgeblich durch eine Förderung der Sparkasse Mittelholstein AG, vertreten durch Svenja Hansen, und der Firma MR Holzbau ermöglicht.

Die Initiative für das Vorhaben kam vom Jugendfußballförderverein des SSV Hennstedt, der von Alan Bock angeführt wird.

Der neue, wettergeschützte Unterstand auf dem Vereinsgelände des SSV Hennstedt bietet den jungen Fußballerinnen und Fußballern einen sicheren und angenehmen Aufenthaltsbereich, während sie nach dem Training oder einem Spiel auf ihre Abholung warten.

Dank des Schutzes vor Regen, Wind und anderen Witterungseinflüssen können die Kinder und Jugendlichen ihre Wartezeit nun deutlich geschützt bis zur Abholung verbringen.

Zudem hat der Kassierer bei Heimspielen nun einen zentralen Anlaufort für zahlende Zuschauer.



Bild oben: Übergabe des neuen Kassenhäuschens mit Wetterunterstand auf dem Sportplatz in Hennstedt. Mit dabei waren (von links): Alan Bock (Förderverein), Finn Heesch (Azubi Firma MR Holzbau), Hanno Rüsç (Firma MR Holzbau) mit seinen Söhnen Joris und Jesse, Svenja Hansen (Sparkasse Mittelholstein AG), Johann Otto Warskulat (1. Vorsitzender SSV), Hauke Meyer (Firma MR Holzbau) mit Sohn Luis und Sönke Dethlefs (2. Vorsitzender SSV).



SSV-Förderverein – jede Menge Projekte!



Neues vom Förderverein

SSV Hennstedt beim Hallen Masters 2026 in Kiel
von Alan Bock

Auch Anfang 2026 hieß es wieder: *Auf nach Kiel zum Hallen Masters!*

Das beliebte Turnier lockte erneut die acht besten Amateurtteams aus Schleswig-Holstein in die Halle – und die Karten waren dieses Mal schneller vergriffen als je zuvor. Kein Wunder also, dass die Vorfreude bei allen Beteiligten riesig war.

Mit dabei war natürlich auch wieder die SSV Hennstedt. Zwar nicht aktiv auf dem Spielfeld, dafür aber lautstark auf den Rängen. Die Fahrt zum Turnier wurde wie gewohnt vom **Jugendfußballförderverein der SSV Hennstedt organisiert** und war bereits zum wiederholten Mal ein echtes Highlight für Mitglieder und Fans.

Sportlich wurde den Zuschauern einiges geboten: schnelle Spiele, tolle Tore und jede Menge Emotionen. Besonders groß war der Jubel beim Heider SV. Als einziger Vertreter aus Dithmarschen sorgte das Team für eine echte Überraschung und schaffte es erstmals bis ins Halbfinale – ein starkes Zeichen und ein Grund zum Feiern, auch wenn es am Ende nicht ganz für den Titel reichte.

Abseits des Spielfeldes kam ebenfalls nichts zu kurz. Die gemeinsame Busfahrt bot viel Zeit für gute Gespräche, Fachsimpeleien über Fußball und jede Menge Spaß. Für viele war es einfach eine perfekte Mischung aus Spitzensport und Vereinsleben.

Fazit: Das Hallen Masters 2026 war wieder ein voller Erfolg – sportlich wie auch gemeinschaftlich. Für den Jugendfußballförderverein und die SSV Hennstedt steht fest: Dieses Event gehört fest in den Kalender. Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr!



Kiel –

immer eine Reise wert.

Vor allem zum

Hallen- Masters!



SÖNKE DETHLEFS

SCHORNSTEINFEGER

04836-995972

SCHORNSTEINBAU & ENERGIEAUSWEISE

Vielen Dank an die Sparkasse Mittelholstein, die VR Bank Westküste – und Schornsteinfeger Sönke Dethlefs, die durch ihr Sponsoring den Sportkurier erst möglich machen!



Neues vom Förderverein

2026 - Elfmeterturnier

von Alan Bock

Erfolgreiches Elfmeterturnier im Hennstedter Schwimmbad – mit dem Sand der Copacabana unter den Füßen und dem Rhythmus im Fußgelenk.

Bei sommerlichen Temperaturen, guter Laune und viel Spaß fühlte sich so mancher Schütze wie an der Copacabana.

Am Freitag, dem 11.07.2026, fand im Hennstedter Schwimmbad das mittlerweile etablierte Elfmeterturnier statt, das vom Förderverein Jugendfußball Hennstedt organisiert wurde.

Ab 17 Uhr traten die Erwachsenen dann im Wettbewerb gegeneinander an. Es traten sechs Mannschaften mit jeweils fünf Schützen an, die sich selbst davon überzeugen durften, wie schwer es ist, barfuß im tiefen Sand den Ball richtig zu treffen und platziert im Tor unterzubringen. Es war ein großer Spaß für alle Beteiligten, denn hier kam es nicht auf Können oder Talent an – Glück war der ständige Begleiter.

Bei fröhlicher Strandmusik und kühlen Getränken stand nach tollen Paraden und spannenden Duellen vom Punkt aus das Siegerteam fest. Anschließend wurde noch ausgelassen beim Schwimmen bei Nacht bis spät in die Nacht gefeiert.

Das Elfmeterturnier hat nicht nur den Teilnehmern, sondern auch den Zuschauern großen Spaß bereitet.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die durch ihre Spenden zum Erfolg des Turniers beigetragen haben, sowie an das gesamte Schwimmbad-Team für die tolle Unterstützung.



Ganz einfach: Werde auch **DU** Mitglied in der SSV und im Förderverein!
Infos und das Formulare findest du unter www.ssv-hennstedt.de



Kinder- und Jugendfußball

SG Norderhamme



...so heißt unsere Spielgemeinschaft auch in der Saison 2026/2027 im Jugendbereich.

Die SG Norderhamme - das sind die SSV Hennstedt und der SSV Lunden.

Seit März hat die Sparte einen neuen Obmann - Ernie Schult.

Die Vereine wünschen viel Spaß und viel Erfolg bei den anstehenden Aufgaben!

Wir suchen immer Spielerinnen und Spieler - und Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

Bitte meldet euch!



Fragen?

In welcher Jugendmannschaft spielt ihr in der Saison 2026/2027?

Wer sind eure Trainer/Ansprechpartner?

Wann und wo ist Training?

Diese Fragen und vieles mehr beantworten wir auf unserer Internetseite unter

www.ssv-hennstedt.de

Der neue Jugendobmann stellt sich vor

Moin Moin

liebe Eltern, Kinder, Jugendliche und Leserinnen und Leser,

mein Name ist Bernhard Schult, den meisten besser bekannt als Ernie.

Ich bin 48 Jahre jung und seid über zehn Jahren im Verein als Jugendtrainer tätig. Mit meiner Frau und unseren beiden Kindern Jade (9) und Toni (14) - beide aktive Fußballer der SSV Hennstedt - leben wir seit 2007 in diesem schönen Dorf.

Ab der Saison 2026/2027 darf ich das Amt des Jugendobmann für unseren Verein übernehmen und darauf freue ich mich riesig.

Mein Ziel als Jugendobmann ist es, nicht nur den sportlichen Erfolg zu fördern, sondern unseren Kindern und Jugendlichen ein verlässlicher Ansprechpartner zu sein. Ich möchte den Teamgeist stärken, für ein respektvolles Miteinander sorgen und den Spaß am Sport in den Vordergrund stellen.

Ich werde immer ein offenes Ohr für die Wünsche, Sorgen und Ideen unserer Spieler, aber auch für die Anliegen der Trainer und Eltern haben.

Auch die Förderung der Trainer steht bei mir ganz oben. Ob es Schulungen oder Lizenzen sind - wir werden als Verein alles tun, um dieses zu ermöglichen, damit die Kinder und Jugendlichen bestmöglich trainiert werden können.

Ich freue mich sehr auf diese verantwortungsvolle Aufgabe und die Zusammenarbeit mit euch und Ihnen. Vielen Dank für das Vertrauen.

Mit sportlichen Gruß *Ernie*



Die SSV Hennstedt und der SSV Lunden bedanken sich bei Ernie, dass er diesen sehr wichtigen Posten übernimmt!

**Ehrenamt
ist
„IN“**



Fußball macht SPASS ... und hält FIT!

Turnen und Tanzen...aktuelle Infos...was, wann wo und mit wem...

Altersklasse	Gruppe	Wann	Wo	Ansprechpartner	Trainer	Telefon
Damen & Herren	Yoga-Erwachsene	Mo 19:30 - 21:00 Uhr	kleine Turnhalle	Cindy Andresen	Swantje Luthé	0151-41676041
Damen & Herren	Stuhl-Gymnastik	Mo 16:30 - 17:30 Uhr	kleine Turnhalle	Ursula Rosinski	Ursula Rosinski	04836-1528
Damen	Bodydance	Mo 18:30 - 19:30 Uhr	kleine Turnhalle	Cindy Andresen	Svenja Gleitsmann	0174-1616274
Kinder	Eltern-Kind-Turnen	Di 16:00 - 17:00 Uhr	kleine Turnhalle	Heinke Frischmuth	Heinke Frischmuth	04836-1437
Damen	Damen-Gymnastik	Di 17:00 - 18:30 Uhr	kleine Turnhalle	Heinke Frischmuth	Heinke Frischmuth	04836-1437
Damen & Herren	Zumba	Di 18:30 - 19:30 Uhr	kleine Turnhalle	Cindy Andresen	Hannes Mahrt	0151-41676041
Kinder	Turnen 4 - 6 Jahre	Mi 15:00 - 15:45 Uhr	kleine Turnhalle	Nadine Walter	Nadine Walter	04836-3659849
Kinder	Turnen ab 7 Jahre	Mi 16:00 - 17:00 Uhr	kleine Turnhalle	Nadine Walter	Nadine Walter	04836-3659849
Damen	Damen-Gymnastik	Mi 18:30 - 19:30 Uhr	kleine Turnhalle	Ursula Rosinski	Ursula Rosinski	04836-1528
Damen	Damen-Gymn.Seniorinnen	Do 14:30 - 16:00 Uhr	kleine Turnhalle	Brigitte Käseler	Brigitte Käseler	04836-305
Kinder	Kindertanz 3-6 Jahre	Do 16:00 - 16:45 Uhr	kleine Turnhalle	Cindy Andresen	Cindy Andresen	0151-41676041
Kinder	HipHop ab 6 Jahre	Do 16:45 - 17:30 Uhr	kleine Turnhalle	Cindy Andresen	Jonna Andresen	0151-41676041
Kinder	Dancemix ab 12 Jahre	Do 17:30 - 18:30 Uhr	kleine Turnhalle	Cindy Andresen	Jonna Andresen	0151-41676041
Herren	Männerfitness	Do 20:00 - 21:30 Uhr	kleine Turnhalle	Axel Denker	Jochen & Janna	0162-9233297
Damen & Herren	Rehasport	Di 15:00 - 16:00 Uhr	große Turnhalle	Cindy Andresen	Conny Senster	0151-41676041
Damen & Herren	Lungensport	Di 16:00 - 17:00 Uhr	große Turnhalle	Cindy Andresen	Conny Senster	0151-41676041
Damen & Herren	Laufsparte	Di 18:30 - 20:00 Uhr	große Turnhalle	Cindy Andresen	Cindy, Larissa, Wolfgang	0151-41676041
Herren	Senioren Gymn.&Prellball	Mo 14:30 - 16:30 Uhr	große Turnhalle	Peter Suhl	Peter Suhl	04836- 586

Viel Spaß beim Sport –
SSV Hennstedt



TANZEN
macht Spaß



**Tanzsparte des
SSV HENNSTEDT**

Bewegung, Musik und
jede Menge Spaß –
komm vorbei und
tanz mit uns!



KINDERTANZ

DO 16:00 – 16:45 UHR



DANCEMIX

DO 16:45 – 17:30 UHR



**SPARTENBEITRAG
8 € IM MONAT**

**GERNE MAL VORBEIKOMMEN
UND SCHNUPPERN!**



TANZ MIT!

Neue Gesichter sind
jederzeit willkommen!



**BEWEGUNG
& SPASS**

Stärke dein Selbstvertrauen
und hab Spaß in der Gruppe!



GEMEINSCHAFT

Freunde finden und
zusammen tanzen!

SSV HENNSTEDT – WIR BEWEGEN HENNSTEDT!

Männerfitness –

schau doch mal vorbei...

NEUES von der Männerfitness – im wöchentlichen Wechsel wird seit Kurzem Männer-Pilates mit Jochen Garbers und ein Fitness-Mix mit Janna Schmidt angeboten. Wir treffen uns jeden Donnerstag von 20 bis 21:00 Uhr in der kleinen Sporthalle in Hennstedt.

...sei DABEI!

Männerfitness –

bleib beweglich!



**Aktuelle Meldung
Sportlerball 2026
am 14.11.2026**



weitere Infos folgen im Amtsblatt

-bitte vormerken-



TURNEN und TANZEN....macht Spaß!



Turnen und Tanzen...ab jetzt auch Laufen...

MEIN VEREIN
SSV
Sport- & Sportvereinsvereinigung
Hennstedt e.V.

LAUFSPARTE

SSV HENNSTEDT

Gemeinsam laufen. Gemeinsam stark.

EGAL OB ANFÄNGER, FORTGESCHRITTENER ODER AMBITIONIERTER – BEI UNS IST JEDER WILLKOMMEN!

In unserer Laufsparte ist für alle etwas dabei – nicht nur für Läufer:innen, sondern auch für Walker:innen!

Wir bieten Trainingsmöglichkeiten für jedes Fitnesslevel – in einer motivierenden Gemeinschaft, in der der Spaß an Bewegung im Vordergrund steht.

START FÜR ALLE AB DEM 18.08.2026 | **18:30 UHR** | **SPORTPLATZ SEEKOPPEL HENNSTEDT**

- ✓ Gemeinsam trainieren
- ✓ Motivation & Teamgeist
- ✓ Für jedes Fitnesslevel
- ✓ Spaß an Bewegung
- ✓ Gesund & aktiv bleiben

WERDE TEIL UNSERER LAUFGEMEINSCHAFT!

Interessierte dürfen für mehr Informationen gerne über den jeweiligen QR-Code der passenden WhatsApp-Gruppe beitreten.

Walking SSV Hennstedt
WhatsApp-Gruppe

Laufgruppe SSV Hennstedt
WhatsApp-Gruppe

Laufanfänger SSV Hennstedt
WhatsApp-Gruppe

Wir freuen uns auf dich! ♥ SSV HENNSTEDT – DEIN VEREIN. DEINE LAUFSPARTE.

Wir laufen für

4. HENNSTEDTER SPENDENLAUF

Wir laufen für den
FÖRDERVEREIN FREIBAD HENNSTEDT

12. September 2026
Registrierung ab 8:30 Uhr
Laufen ab 10 Uhr

Sportplatz Hennstedt
Am Mühlenberg, 25779 Hennstedt

100 m · 1 km · 5 km · 10 km
Laufen & Walken

MIT UNTERSTÜTZUNG VON

Sparkasse Mittelholstein AG

VR Bank Westküste

WULFF

Reise Schallbörsen

REWE Julia Radler Dein Markt

EIDER APOTHEKE

Windkraft

Badminton

ANMELDUNG UNTER: KIRCHE-BEWEGT.DE

Bewegung, DIE GUTTUT. DIE STÄRKT.

REHA-SPORT ORTHOPÄDIE FÜR DAMEN UND HERREN

Gezieltes Bewegungstraining zur Stärkung Ihrer Muskulatur, Verbesserung der Beweglichkeit und Unterstützung im Alltag.

AB 12.05.26
immer dienstags
15:00 – 16:00 Uhr

WO?
Große Sporthalle in Hennstedt

TEILNAHME MÖGLICH:

- MIT REZEPT von Ihrem Arzt
- ODER
- PER SPARTENBETRAG für Vereinsmitglieder

GEZIELT & SCHONEND
Stärkung der Muskulatur, Verbesserung der Beweglichkeit und Unterstützung im Alltag.

FÜR IHRE GESUNDHEIT
Unter fachkundiger Anleitung – individuell angepasst und sicher.

GEMEINSAM STÄRKER
Motivation, Austausch und Freude an Bewegung in einer netten Gruppe.

STARTE JETZT IN DEIN NEUES WOHLBEFINDEN!

MEHR INFORMATIONEN BEI CINDY ANDRESEN 0151 41676041

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

BEWEGUNG FÜR MEHR LEBENSFREUDE. GESUNDHEIT. WOHLBEFINDEN.

SSV Hennstedt
Gemeinsam durchatmen – aktiv bleiben!

LUNGENSport-GRUPPE

FÜR DAMEN & HERREN

AB 12.05.26
JEDEN DIENSTAG
16:00 – 17:00 UHR

IN DER GROSSEN SPORTHALLE HENNSTEDT

Speziell angepasstes Training für Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen wie z. B. Asthma, COPD oder Lungenfibrose.

TEILNAHME MIT REZEPT ODER PER SPARTENBETRAG MÖGLICH!

ATMEN ERLEICHTERN

LEBENSQUALITÄT STEIGERN

FIT & AKTIV BLEIBEN

GEMEINSCHAFT ERLEBEN

MEHR INFORMATIONEN BEI CINDY ANDRESEN 0151 41676041

Wir bewegen Hennstedt!



Wir fördern und begleiten Menschen.

Ihre VR Bank steht an Ihrer Seite. Gestern, heute und morgen sind wir für Sie da. Als Mitglied schenken Sie uns zusätzliches Vertrauen, für das wir uns mit einer besonderen Förderung bedanken. Alle Mitglieder-Vorteile auf einen Blick: vr-shm.de/mitgliedschaft

**VR Bank
Westküste**



Niederlassung der
VR Bank Schleswig-Holstein Mitte

Wir machen den Weg frei.

SSV-Sportlerheim Seekoppel



Redaktion + Layout

Axel Heesch
ssv.axel.heesch@t-online.de

**nuppnau
druck**

Druck

Nuppnau Druck
Schulweg 2
25782 Tellingstedt
www.nuppnau-druck.de
Tel. 04838-377
Fax 04838-393

Impressum/ Herausgeber

Spiel- und Sportvereinigung
Hennstedt e.V. - der Vorstand
Am Mühlenberg 18
25779 Hennstedt
Tel. 01725224414

Vorstand	Name	Mobli/Festnetz	E-Mail
1. Vorsitzender	Johann Otto Warskulat	01725224414	vorstand@ssv-hennstedt.de
2. Vorsitzende	Sönke Dethlefs	0175-9982196	vorstand@ssv-hennstedt.de
1. Schatzmeister	Niels Andresen	0174-3989000	kassenwart@ssv-hennstedt.de
2. Schatzmeister/Mitgliederwesen	Fritz-Anton Führer	0173-6561615	mitgliederverwaltung@ssv-hennstedt.de
1. Schriftführer	Axel Denker	0162-9233297	schriftfuehrer@ssv-hennstedt.de
2. Schriftführer/Presse	Axel Heesch	0157-78931723	ssv.axel.heesch@t-online.de
Beisitzer	Mattis Dethlefs	01516-7237413	dethlefs2001@gmail.com
Beistizer	Daniel Pech	017670887254	daniel-pech@web.de
Beisitzer/Vereinsadministrator	Martin Lembke	0175246 14 03	martin.lembke@t-online.de
Beisitzer/DFB-Ehrenamtskoordinator	Wolfgang Schröder	0170-2136037	Post.schroeder@t-online.de
Beisitzerin/Vereinsjugendwartin	Julyne Schreiber	0151-64764789	julyne@t-online.de

Sparten/Förderverein	Name	Mobli/Festnetz	E-Mail
Turnen und Tanzen	Cindy Andresen	0151-41676041	cindy-andresen@web.de
Fußball Damen+Herren	Udo Harders	0170-4618126	udhar@vestas.com
Fußball Kinder/Jugend/Mädchen	Ernie Schult	0173-1691551	erniessvhennstedt@gmail.com
Tennis	Dieter Albertz	0173-6105050	didi@albertz-hen.de
Tischtennis	Björn Andresen	015202777432	bjoernandresen86@gmail.com
Golf	Simon Luthé	01726844859	mail@simonluthé.de
Dart	Björn Andresen	015202777432	bjoernandresen86@gmail.com
Boule	Thomas Voß	01756828824	Tvoss8273@gmail.com
Förderverein	Alan Bock	04836-995344	alan.bock@gmx.de

K
O
N
T
A
K
T
E

KONTAKTE – SSV Hennstedt – Ehrenamt hat was...